

**RESCUE★**  
クレマチス  
センニンソウ

**現実への着地**

- 夢見心地
- うわの空
- 現実に行き着いている事に  
関心を持ってない

ヘザー  
夏咲きエリカ

**自己意識の確立**

- 孤独が耐えられない
- 自分のことを  
喋り出すと止まらない
- 他人の話には  
耳を貸さない

ラーチ  
落葉松

**揺ぎ無い自信**

- 強い劣等感
- 失敗を予期し  
自分を信用できない
- 過小評価

**RESCUE★**  
パイナップル  
西洋アカマツ

**自己尊重**

- 自分に満足できない
- いつも自分を非難する
- 自分のせいだと  
思い込む
- 後ろめたさ

**RESCUE★**  
スターオブベツレム  
オオアマナ

**トラウマからの解放**

- 深い心の傷
- 突如のショック
- 事故の後遺症

ウォーターバイオレット

**内と外への力の均衡**

- 独りでいることが好き
- 他人を遠慮してしまふ
- 人怖じ
- 干渉を拒む

アグリモニー  
西洋キンミズヒキ

**開放と内なる平和**

- 感情を隠す
- 不自然な態度
- 我慢する
- 無理をする
- 依存

セラトール  
ルリマツリモドキ

**精神的自立**

- 確信が無い
- アドバイスを求める
- 他人の判断を  
優先してしまう

クラブアップル  
山リンゴ

**浄化と自己受容**

- 潔癖症
- 自己嫌悪
- 些細な事が気になる
- 自分が汚れている感覚

ホリー  
西洋ヒイラギ

**穏やかな愛情と慈しみ**

- 激しい怒り
- 嫌悪感
- 嫉妬
- 憎しみ

ミムラス  
ミノハウズキ

**静かな勇氣**

- 対象の明確な恐れ
- 心配性
- 消極的で内向的
- 傷付きやすい

レッドチェストナット  
ベニバナチノキ

**運命と他者への信頼**

- 身近な人に対する  
過剰な心配
- 心配されている側にも  
悪い影響を与える

スウィートチェストナット  
西洋クリ

**自主性と内面の強さ**

- 極度の苦悩
- 失意のどん底
- 心身の荒廃

ホワイトチェストナット  
西洋トチノキ

**明晰な思考**

- 考えすぎる
- 心配事が頭から離れず  
落ち着かない
- 強迫観念

アスペン  
ポプラ

**安心感**

- 不気味な予感
- 漠然とした恐れ
- 悪夢

**RESCUE★**  
チェリープラム  
ベニハスモモ

**自己制御**

- 衝動的
- ヒステリー
- 感情が抑制できない
- 恐ろしい行動を  
起こすような気がする

エルム  
西洋ニレ

**有能さの復活**

- 責任の重圧
- 自信の喪失
- 自分を力量不足と考え  
落胆してしまう

ハニーサックル  
スイカズラ

**今を生きる**

- 思い出の中に  
生きている
- 過去の出来事に  
固執している
- 後悔

マスタード  
野生カラシナ

**晴れやかな心**

- 理由もなく  
気分が落ち込む
- 突然襲ってくる  
深い憂鬱

**RESCUE★**  
ロックローズ  
ハンニチバナ

**冷静さ**

- 強い恐怖
- パニック状態
- 激しい動揺
- 周りの環境に  
敏感すぎる

ヴァーベイン  
クマツツラ

**広い視野と博愛心**

- 熱心になりすぎる
- 自分の意見に  
賛成して欲しい
- 高圧的

ワイルドオート  
野生カラスミギ

**明確な見通しと自己実現**

- 目的の喪失
- 人生への迷い
- エネルギーの空転
- 希望はあるのに  
進むべき道が見えない

ビーチ  
西洋ブナ

**思いやりと寛容性**

- 批判的
- 人の欠点にばかり  
目が行く
- 高慢な態度

チェストナットパッド  
西洋トチノキの新芽

**人格の成熟と学び**

- 偏った集中力
- 同じ過ちを繰り返す
- 不注意
- 日々の経験から  
学べない

ゲンチアナ  
リンドウ

**強い意志とやり抜く力**

- 落胆しやすい
- 挫けやすい
- 疑い深い
- 意志が弱い

ホーンビーム  
西洋シデ

**健全な意欲**

- やる気が起きない
- はじめの一歩を  
踏み出せない
- 自分の能力を疑う
- 先延ばしにする

オーク  
西洋カシ

**柔軟性と節度ある能力**

- 貫徹への強い欲求
- 弱音を吐かない
- 限界を受け容れない
- 過度に責任を負う

ロックウオータ  
岩清水

**柔軟な精神と人生観**

- 常に完璧を目指す
- 厳しい決まり事を  
自分自身に課す
- ストイック
- 必要以上に禁欲的

ヴァイン  
西洋ブドウの花

**賢明なリーダーシップ**

- 支配的
- 威圧的な態度
- 自分の欲求ばかり言い  
他者に対して批判的

ワイルドローズ  
西洋野バラ

**やる気と人生への興味**

- 無力気状態
- 自分にも人生にも  
興味を失っている
- 行動する前から  
諦めている

セントローリー

**独自の価値観と自己表現**

- 意見が言えない
- 頼まれると断れない
- 人の評価に  
必要以上に敏感
- 従順

チョコレート  
キクニガナ

**均衡のとれた愛情**

- 世話やき
- 誰かに必要とされたい
- 執着心
- 見返りを求める

ゴース  
ハリエニシダ

**前向きに生きる希望**

- 悪い状態が長期に渡り  
諦めている
- 希望を失う
- 絶望的な気持ち
- 慢性的な憂鬱感

**RESCUE★**  
インパチェンス  
ホウセンカ

**思慮深さ**

- せっかち
- 忍耐の欠如
- 神経質
- 焦燥感

オリーブ

**再生と活力**

- 心身の衰弱や  
ストレスが続いている
- 疲労困憊
- これ以上何もできない

スクレランサス

**決断力と集中力**

- 優柔不断
- 独りで悩み続ける
- 周囲との関わり合いを  
持ちたがらない
- 感情に乏しい

ウォルナット  
ベルジャグルミ

**内面の安定と防衛力**

- 周りからの影響を  
受けすぎる
- 環境や心身の変化に  
不安を感じる
- 人生の節目

ウィロウ  
ヤナギ

**和解と許し**

- 不平不満が多い
- 被害者意識
- 許せない気持ち
- やり場のない不満感